

管理監督的立場にある 教職員の皆さま

“ 職場のメンタルヘルスと ストレスマネジメント ”

平成27年 **2月5日(木)**

10:00～12:00 吹田キャンパス 医学部 A講堂

14:00～16:00 豊中キャンパス 基礎工学国際棟シグマホール

※ 両会場とも同じ内容のため都合のよい日程で受講願います

【講師】

独立行政法人国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長 大野 裕 先生
大阪大学保健センター 精神科 工藤 喬 教授



大野裕(おおの ゆたか)

精神科医・(独)国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長
(一社)認知行動療法研修開発センター理事長

1950年、愛媛県生まれ。1978年、慶應義塾大学医学部卒業と同時に、同大学の精神神経学教室に入室。その後、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、慶應義塾大学教授(保健管理センター)を務めた後、2011年6月より、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長に就任、現在に至る。

近年、精神医療の現場で注目されている認知療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体Academy of Cognitive Therapyの公認スーパーバイザーであり、日本認知療法学会理事長。

(一社)認知行動療法研修開発センター理事長、日本ストレス学会理事長、日本ポジティブサイコロジー医学会理事長、日本うつ病学会や日本不安障害学会の理事など諸学会の要職を務める。

【対象者】

- (1) 学生指導教員
- (2) 課長補佐相当職以上にある職員
- (3) 各事業場安全衛生委員会委員
- (4) 学生(留学生含む)に関する委員会委員等
- (5) 安全衛生担当者
- (6) 人事労務担当者
- (7) 学生(留学生含む)担当者
- (8) その他管理監督的立場にある教職員